

22 TONS LATINOS



CLARÍN

ALERTA CORAZÓN:

**CUANTO MÁS SE HABLA POR CELULAR
HAY MÁS RIESGO DE HIPERTENSIÓN**

**PROFE. ISABELLA
NOGUEIRA**

Alerta corazón: cuanto más se habla por celular hay más riesgo de hipertensión

Analizaron a 212 mil personas durante 12 años. La salud cardíaca depende también de cuánto se usa el teléfono.

Hablar por el móvil 30 minutos o más **a la semana**¹ se relaciona con un aumento de **un 12%**² del riesgo de hipertensión arterial **frente a**³ conversaciones más cortas, aunque los autores de la investigación señalan que se necesitan más estudios para confirmar los hallazgos.

La investigación, que publica European Heart Journal y firma un equipo chino, analizó datos de más de 212.000 personas, con edades entre 37 a 73 **años**⁴, sin hipertensión arterial y de los que un 88% se definían como usuarios de móviles. El seguimiento medio fue de **doce**⁵ años.

“Lo importante⁶ para la salud cardíaca es el número de minutos que la gente pasa hablando por el móvil; más minutos significa más riesgo”, según el líder del estudio, Xianhui Qin, de la Universidad Médica del Sur (China), citado por la Sociedad Europea de Cardiología.

Los resultados del estudio indican que “el uso del teléfono móvil para hacer o recibir llamadas se asoció significativamente con un mayor riesgo de hipertensión de nueva aparición, especialmente entre los usuarios de alta frecuencia”.

Los móviles emiten niveles bajos de energía de radiofrecuencia, que se han relacionado con aumentos de la presión arterial tras una exposición de corta duración, pero estudios previos hechos sobre esta materia no eran coherentes, posiblemente porque incluían todos los usos del teléfono no solo las llamadas.

1. **a la** + tiempo indica periodicidad: a la semana, al mes, al año.

También se puede usar la preposición **por**: por semana, por mes, por año.

2. Artículo indefinido UN + porcentaje = valor indefinido o aproximado.

3. **Frente a** es una locución prepositiva que indica lo mismo que: En comparación, respecto de.

4. Cuidado con la pronuncia de **años**. No confunda con **ano** (parte del cuerpo humano).

5. El **número 12** se escribe con la letra C. En español, no hay Z + E. Ejemplos: cebra, cero, almacén, etc.

A no ser que tenga origen extranjero: azimut, elzevir, enzima, razia, zéjel, zen, zepelín, zigurat, zigzag, zipizape, etc., y nombres propios: Azerbaiyán, Zimbabue, Ezequiel, Zenón o Zeus.

Si la palabra termina en Z en singular, cambia para CES en plural: voz > voces, luz > luces, etc....

6. **Lo importante** - artículo neutro + adjetivo.

Compara: el artículo masculino singular **el** acompaña o hace referencia a un sustantivo: el móvil, el libro, el chico, etc.

La información sobre el uso del móvil se recogió mediante un cuestionario autodeclarado por los participantes al inicio del estudio, que incluía los años de uso, las horas semanales y el uso de un dispositivo manos libres/altavoz.

Durante los años de seguimiento, el 7%⁷ de los participantes desarrollaron hipertensión y los usuarios de móviles tenían un riesgo de hipertensión un 7% mayor que los no usuarios. Los que **hablaban**⁸ por el móvil 30 minutos o más a la semana tenían un 12% más de probabilidades de sufrir hipertensión de nueva aparición que los que dedicaban menos de media hora. Los resultados fueron similares para mujeres y hombres.

En comparación con los participantes que dedicaban menos de 5 minutos a la semana a hacer o recibir **llamadas**⁹, el tiempo de uso semanal de 30-59 minutos, 1-3 horas, 4-6 horas y más de 6 horas se **asociaba**¹⁰ a un aumento del riesgo de hipertensión del 8%, 13%, 16% y 25%, respectivamente.

Entre los usuarios de teléfonos móviles, los años de uso y el empleo de un dispositivo manos libres/altavoz no se relacionaron significativamente con el desarrollo de hipertensión.

Los resultados analizados estaban ajustados por valores como la edad, el sexo, el índice de masa corporal, la raza, la educación o el uso de medicamentos para el colesterol y la glucosa.

Los investigadores también examinaron si los participantes tenían algún riesgo genético para lo que se usaron datos del Biobanco del Reino Unido.

7. Artículo definido EL + porcentaje = valor exacto.

8. Los verbos en el pretérito imperfecto del indicativo terminados -ar, al contrario del portugués, son escritos con B: **habla**ba****, **habla**bas****, **habla**ba****, **habla**bamos****, **habla**bais****, **habla**ban****.

9. No confundas la palabra **llamada**, que significa llamar a alguien por teléfono, con **ligación**, que es el efecto de unir o enlazar, siendo, incluso una jerga para entablar relaciones amorosas.

10. En español las palabras solo llevan una S.

La probabilidad de desarrollar hipertensión arterial era mayor en las personas con alto riesgo genético que pasaban al menos 30 minutos a la semana hablando por el móvil.

Ese grupo tenía un 33% más de probabilidades de padecer hipertensión en comparación con las personas con bajo riesgo genético que pasaban menos de 30 minutos a la semana al teléfono.

Los resultados sugieren que hablar por el móvil “puede no afectar al riesgo de desarrollar hipertensión arterial siempre que el tiempo semanal de llamada se mantenga por debajo de media hora”, señaló Qin.

El investigador añadió que “se necesitan más investigaciones para replicar los resultados, **pero**¹¹ hasta entonces parece prudente mantener las llamadas de móvil al mínimo para preservar la salud del corazón”.

Casi tres cuartas partes de la población mundial **mayor**¹² de 10 años tiene un móvil, según datos de la Unión Internacional de Telecomunicaciones, mientras unos **1.300 millones**¹³ de adultos de entre 30 y 79 años padecen hipertensión, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS).

https://www.clarin.com/internacional/alerta-corazon-habla-celular-riesgo-hipertension_0_Bq9wIHVTvD.html

11. La palabra mas solo se escribe sin tilde cuando es una conjunción adversativa que podría sustituirse por pero (o más raramente por sino): «Mejóro mucho, mas sigue débil» o «No sentía tristeza, mas desesperación».

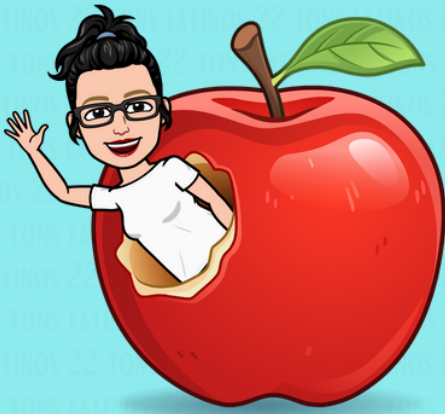
Sin embargo, el uso de pero es mucho más frecuente.

Más indica adición, superioridad, repetición, etc. «Estaba más lejos de lo que esperábamos.», «Decidió no volver más a ese lugar.»

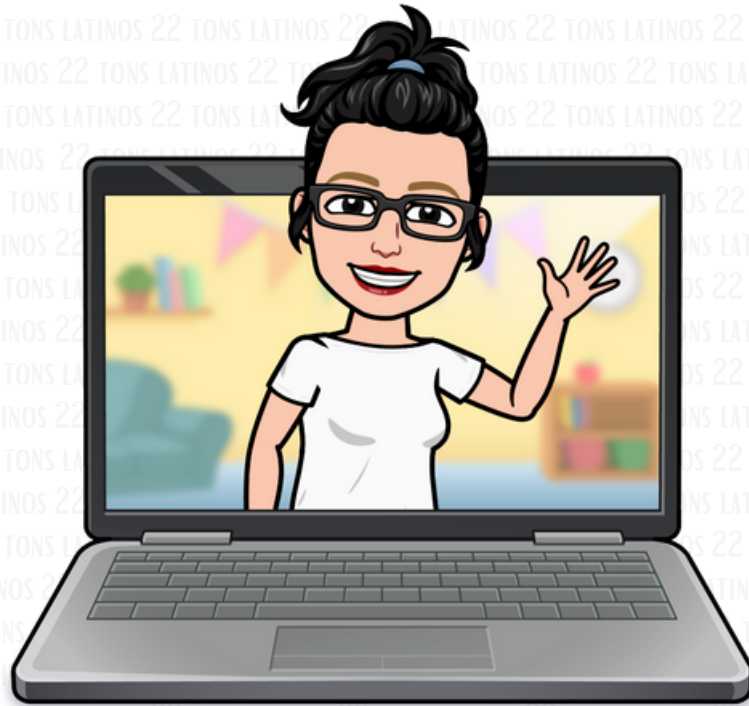
12. Cuando nos referimos a edades, usamos mayor. Cuando nos referimos a tamaños, más grande.

13. Millón (milhão), mil millones (bilhão), billón (trilhão), etc. Ve la tabla aquí.

¿QUIÉN SOY?



Isabella Nogueira es periodista, traductora de español y de inglés, profesora de español, tutora de AVE (Aula Virtual de Español) del Instituto Cervantes y creadora del blog 22 Tons Latinos.



**VENTA
PROHIBIDA**

Muchas gracias por usar este material,
está diseñado especialmente para ti.